

Regeln



START: 24.12.2021

ENDE: 1. März 2022

"Schiedsrichter": Eltern

Berechtigt: Alle Trainingsteilnehmer SC Alberschwende

Ausgenommen: Kaderläufer (SC Bregenzerwald)

Punktetabelle	Punkte
Schitraining (auf Schnee)	5
Schirennen (ausgenommen Wäldercup)	5
Schifahren privat (ganzer Tag - ab 4 h)	5
Schifahren privat (halber Tag - mind. 2 h)	3
Trockentraining	3
Training in anderen Sportvereinen	1
Private Sporteinheit ab 30 min (wandern, laufen, Krafttraining, Koordination, ...)	1
Sonstige Aktivitäten ab 30 min (rodeln, schneeschaufeln, ...)	1
Sportunterricht Schule	0
Nicht brav sein zuhause	-1
Nicht brav sein beim Training	-1 bis -5