

Fit in den Winter

START MONTAG 07. OKTOBER 24 20:00 UHR

in der kleinen Turnhalle in der Mittelschule

Kosten für 10 EH -- Mitglieder € 35,00 -- Nicht Mitglieder € 70,00

Mitzubringen: Matte, was zu trinken, Handtuch



wohnt in Alberschwende und studiert zurzeit Lehramt. Letzten Herbst hat Alina die Ausbildung zum Group-Fitness-Trainer in München gemacht und gab im Frühling dann wöchentlich Gruppenstunden im Happy Fitness in Innsbruck.

Nebenbei macht Alina noch die Ausbildung zum Pilates Trainer. Sie ist seit diesem Sommer wieder zurück im Ländle, und freut sich schon sehr darauf das Programm für "Fit in den Winter" zu gestalten.



ANMELDUNG:

ANDREA M. TEL. +43 6643969709